



# «Le paradis des golfeurs»

### LEÇON DE GOLF & DÉJEUNER

Une heure de leçon de golf
à la Terre Blanche Golf Academy
Accès journée au practice et espaces d'entraînement
avec balles de practice illimitées
Déjeuner au restaurant Les Caroubiers
(menu 2 plats hors boissons)

168 € / personne Sur réservation, selon disponibilté

### JOURNÉE GOLF

Green fee 18-trous sur le parcours Le Château
Voiturette avec GPS
Déjeuner au restaurant Les Caroubiers (menu 2 plats hors boissons)
Accès journée au practice et espaces d'entraînement avec balles de practice illimitées

> 228 € / personne r réservation, selon disponibilté



# ÉDITO

### LA RÉVOLUTION DU GOLF FÉMININ

En dix ans, la place des femmes sur les fairways a changé: licences en hausse, têtes d'affiche et politiques d'ouverture. Découvrez comment le golf se réinvente au féminin. Sur près de 450 000 licences à la Fédération française de golf, il y a en effet 26 % de femmes, contre 17 % il y a dix ans. Un taux de progression constant, dû notamment à un nombre croissant de têtes d'affiche : Céline Boutier, vainqueur d'un Majeur à Evian, mais aussi Pauline Roussin-Bouchard, formée à Valescure, Nastasia Nadaud ou encore Adela Cernousek, qui a tapé des balles au Provençal, près de Biot, avant de s'exiler aux États-Unis, sur le prestigieux circuit LPGA.

Cet essor résulte également d'une double dynamique : une politique d'ouverture menée par les institutions comme la FFG et ses Ligues très actives et la médiatisation de compétitions internationales dans un contexte de diversification des sports féminins et de lutte contre les stéréotypes.

Dans ce numéro de Golf Azur, découvrez ainsi six « Femmes de Golf » âgées de 6 à 50 ans. Joueuse, coach ou directrice de golf, chacune a une histoire à raconter et beaucoup de projets pour démocratiser la pratique de ce sport depuis l'école de golf jusqu'au putting green en passant par le practice.

OMMAIRE

### DOSSIER SPÉCIAL: FEMMES DE GOLF

NATHALIE ONEGLIA	4
ISABELLE LAMBOLEZ	Ę
MATHILDE OSTROWSKI	6
EMILIE ALONSO	7
LAURA NEPPER	8
EMY DE SOUZA	(

### LA VIE DES CLUBS

GOLF DE LA VANADE /	
GOLF BLUEGREEN DE SAINTE-MAXIME	10
GOLF DE SAINT-ENDRÉOL /	
GOLF DE TERRE BLANCHE	11
GOLF DE VALCROS / GOLF DE BARBOSSI	12
GOLF DE LA GRANDE BASTIDE /	
GOLF DE ROQUEBRUNE	13
VALBERG GOLF CLUB	14
OLD COURSE CANNES-MANDELIEU	15

### **SPORT & TECHNIQUE**

MARTIN COUVRA	17
DOUGLAS HENRY	18
RENOÎT DI ICOLII OMBIER	19

#### Golf Azur - Octobre 2025

Directeur de la publication : Simon Perrot Directrice des magazines NM Média : Elisabeth Roman Responsable des contenus éditoriaux : Louise Tempier Rédaction : Daniel Ortelli Réalisation : NM Média / Christophe Santana

Photos: iStock / DR Coordination de la production : Marie Cerruti Mail: mcerruti@nicematin.fr



**DU 13 AU 27 OCTOBRE** 

# **OFFRISSIMMO** LES MEILLEURES OFFRES DE LA CÔTE D'AZUR!



**Trouvez votre** appartement neuf au meilleur prix!

> ÉCONOMISEZ JUSQU'À 20000€ CUISINE AMÉNAGÉE **OFFERTE**

O4 93 82 67 81 offrissimmo-sagec.fr



SAGEC Méditerranée - RCS NICE 3407 A77 146 (1) Offre limitée pour toute réservation signée jusqu'au 27 octobre 2025 inclus, d'un appartement sur les résidences SAGEC Méditerranée participant à l'opération - le détail des offres est à découvrir sur nos espaces de vente SAGEC participants et sur offrissimmo-sagec.fr. Remise maximale de 20 000 € pour un 5 pièces, soit 4 000 € pour un 5 pièces, -12 000 € pour un 5 pièces, -12 000 € pour un 7 pièces, dans la limite des stocks offres est à découvrir sur nos espaces de vente surfer participants et sur offrissimmo-sagec.fr. Une cuisine aménagée offerte de la marque BURGER ou équivalent, dans la limite des stocks disponibles, non cumulable avec toutes autres opération ou à venir surf offre [1], Illustration non contractuelle destinée à exprimer une intention architecturale d'ensemble et succeptibles d'adaptations. Conception: c

### DOSSIER SPÉCIAL

# FEMMES DE GOLF

# LE PROVENÇAL GOLF : NATHALIE ONEGLIA, UNE VIE DE GOLF, UNE ÂME D'ENFANT...

C'est la spécialiste absolue des parcours 9 trous sur la French Riviera! De La Vanade au Provençal Golf, en passant par le Victoria Golf Club, Nathalie Oneglia a accumulé trente ans d'expérience du golf « petit format », mais avec de grands résultats.

### Nathalie, comment avezvous découvert le golf?

J'ai commencé à jouer au golf à l'âge de dix ans, et comme ce sport me plaisait beaucoup, je me suis retrouvée à 17 ans, au Sport Etudes de Montpellier, basé sur le parcours de Massane et géré par l'Académie de David Leadbetter, dont c'était le premier site en France. J'y étais avec de nombreux joueurs talentueux qui ont fait de belles carrières, et c'est là que j'ai rencontré Joël, qui est devenu mon mari. J'ai moi-même passé les cartes du circuit européen (LET), à l'âge de 20 ans, mais comme j'avais besoin de sécurité, j'ai aussi passé mon Brevet d'Etat, tout en continuant à jouer comme amateure, dans des Grands Prix et des Omniums. C'est là que s'est présentée l'opportunité d'enseigner à La Vanade, le petit club de Villeneuve-Loubet.

### C'était au début des années 1990, La Vanade était alors gérée par Francis Camerini, l'ancien footballeur de l'OGC Nice et père de Jean-Stéfan, qui dirige aujourd'hui l'Old Course de Cannes-Mandelieu...

Absolument. M. Camerini nous a demandés, avec Joël, de gérer l'enseignement et le Pro-Shop. Très vite, nous avons eu 60 enfants à l'école de golf et c'est là que j'ai développé ma passion pour l'enseignement du golf aux enfants. J'y ai vu débuter Emilie Alonso, qui est

ensuite devenue pro, sur le circuit européen. Quelques années plus tard, nous sommes partis pour le Victoria Golf Club (ex-Golf du Val Martin), à Valbonne, pour refaire la même chose : enseigner, gérer l'école de golf et le practice. En 2015, j'ai émigré au Provençal Golf, d'abord comme enseignante, alors que j'étais aussi coach du Comité Départemental 06, chargée de gérer l'équipe des U10 pour la Ryder Kids. Un an plus tard, en 2016, j'en suis devenue la directrice, à la demande du propriétaire, Jean-Jacques Gonzales, et cela fait donc dix ans cette année. l'aime les challenges, le management.

### Malgré votre emploi du temps bien rempli comme directrice, vous continuez à enseigner...

J'ai conservé un groupe de jeunes joueurs (U10) à l'école de golf le mercredi matin, orienté vers la compétition, et j'y ai notamment un jeune garçon très prometteur, Aaron van Barlem. J'ai toujours une âme d'enfant et je suis toujours à leur écoute, un peu comme une psychologue. Et j'adore les voir prendre du plaisir sur le parcours, remporter des compétitions. Zach Gammon, comme beaucoup d'autres enfants passés par le Provençal Golf, a bénéficié de l'encadrement de nos coachs, qui font un travail remarquable! Notre école de golf est un vivier de jeunes

talents: notre objectif est de les initier, de les accompagner dans leur développement, puis de leur permettre d'accéder progressivement aux parcours 18 trous. Je suis aussi une mère de famille. Ma fille ne joue pas au golf mais mon fils de 22 ans est parti aux États-Unis pour étudier et jouer au golf. Il a adoré.

### Quel rôle jouent les 9 trous dans le développement et la démocratisation du golf?

C'est un gros atout pour la FFGolf et pour augmenter le nombre de licenciés, car le golf, c'est aussi une question de temps et d'argent. Avec notre formule « Practice and Night », chaque été, nous attirons trois soirs par semaine une nouvelle clientèle, plus jeune, plus branchée, celle de Sophia Antipolis. Des nouveaux joueurs, qui aiment les datas, les applications, mais qui n'ont pas le temps de passer quatre heures sur un 18 trous. Pendant l'année, nous avons aussi des étudiants de la Skema ou de l'IUT de Nice, et cela fait un joli mix de générations avec les grands-parents qui accompagnent leurs enfants à l'école de golf.

Vous organisez aussi, chaque année, beaucoup de compétitions de jeunes (Bouge ton Index, etc.) et surtout une compétition originale, réservée aux filles...



Joueur/joueuse « idole » :

**Golf préféré :** Golf de Sperone

C'est la « Girly Cup », le weekend de la Fête des Mères, et c'est toujours un grand succès. Les filles jouent entre copines et nous organisons aussi un atelier floral avec la Maison Roni Fleurs, présente à Antibes et à Cannes. C'est un autre bon moyen de faire la promotion du golf féminin, et j'en suis très fière. Nous avons près de 25 filles sur 70 inscrits à l'école de golf, cette année, donc c'est très encourageant.

Compte Instagram : @nathalieoneglia



# OPIO VALBONNE : ISABELLE LAMBOLEZ, L'AUTHENTIQUE...

C'est une véritable passionnée de golf qui s'occupe désormais de la vie sportive et des événements sportifs du Opio Valbonne Golf Resort. Isabelle Lambolez, après trente ans d'enseignement dans plusieurs golfs, à Dijon, à Toulouse et ailleurs, a relevé un nouveau défi dans un club qu'elle apprécie beaucoup et recommande fortement à ses amis golfeurs.

esonance Golf Collection investit régulièrement dans les infrastructures. L'aménagement du nouveau Practice a suivi de près la mise en place d'une zone de petit jeu de 4000 m² en synthétique. Un cadre idéal pour permettre à Isabelle de développer des animations. « Je vais organiser un plus grand nombre de compétitions en strokeplay, car je pense que c'est important de jouer dans l'esprit du golf, de respecter les règles », insiste Isabelle. Elle est redevenue amateur il y a quelques mois, ce qui lui permet de jouer les championnats de France et de la Ligue PACA dans l'équipe d'Opio Valbonne. Et elle joue toujours avec autant

de plaisir, surtout quand elle arrive à réussir un trou en un sur le 5 (un par 3 en montée), grâce à un coup de fer 8 magistral, lors d'une partie amicale. «Je n'en ai pas fait beaucoup dans ma vie, donc je vais m'en souvenir longtemps », rigole Isabelle.

Cet été, Isabelle a organisé des compétitions de classement officielles en formule stable-ford, deux fois par semaine, qui ont remporté un franc succès malgré la chaleur. Elle a aussi supervisé le 20e anniversaire de la Opio Valbonne Classic by John Taylor, répartie sur deux parcours, celui du château de la Bégude (Opio Valbonne) et celui de la Grande Bastide, autre bastion du Resonance Golf

Collection dans les Alpes-Maritimes. Tout s'est bien passé et les nombreux participants étaient ravis. Elle a d'autres projets de compétitions pour cet hiver, afin de « continuer à relancer l'image sportive d'Opio Valbonne » et d'attirer des golfeurs plus jeunes, au practice et sur le parcours.

Est-ce qu'Isabelle a eu des regrets, quand elle a arrêté l'enseignement il y a trois ans pour s'asseoir derrière un bureau? Pas du tout, car elle adore se remettre en question et apprécie « d'être toujours occupée par des tâches différentes, au sein d'une équipe soudée. On ne s'ennuie jamais, ici », ajoute la responsable sportive d'Opio Valbonne.

Le golf est aussi une affaire de principes, de valeurs, de règles et de comportements, pour celle qui a côtoyé les meilleurs professeurs de l'Hexagone. Elle continue à aimer le golf passionnément, tous les jours, et à partager cette passion avec les membres et les visiteurs. Tant mieux pour eux.

Compte Instagram : @isabelle\_lambolez



Coach dans six clubs: Verrieres le Buisson, Golf Club de Quetigny à Dijon, Toulouse Seilh, Riviera Barbossi, Royal Mougins, Opio Valbonne Inneur/joueuse

« idole » : Annika Sorenstam, Céline Boutier, Rory McIlroy Joueur à suivre : Martin Couvra

**Golfs préférés :** Opio Valbonne bien sûr Taulane (Var), Pebble Beach (Californie, USA)

### OPIO VALBONNE CLASSIC BY JOHN TAYLOR: 20 ANS, ÇA SE FÊTE!

C'est depuis vingt ans l'un des tournois amateurs incontournables de la Côte d'Azur. Les 21 et 22 juin, 200 participants, dont de nombreux habitués, se sont retrouvés sur les parcours d'Opio Valbonne et de la Grande Bastide pour une compétition individuelle en formule stableford. Avant de prendre le départ, ils ont pu s'échauffer sur la nouvelle zone de petit jeu d'environ 6 500 m² au Golf d'Opio Valbonne, comprenant un putting green de 400 m² et un pitching green de plus de 500 m². Alors qu'à la Grande Bastide tout le monde a pu profiter d'une autre zone d'entraînement de près de 5 000 m², en plus des nouvelles terrasses, proshop et parking inaugurés l'an dernier, en même temps que le restaurant « Victoire ».

### PERFORMANCES REMARQUABLES

Après deux jours de compétition, 36 trous et un

recording identique à celui des joueurs professionnels, il était temps de faire les comptes. Verena Gruber l'a emporté chez les Dames avec un score cumulé de 48 points Brut et Andrea Milazzo chez les Messieurs avec un score cumulé de 77 points. D'autres joueurs et joueuses ont pu se distinguer lors des concours de drive Trackman Event, sur le trou n°16 d'Opio Valbonne, ou des concours de précision sur le trou n° 16 de la Grande Bastide et le trou n°18 d'Opio Valbonne.

### FRAÎCHEUR ET GOURMANDISE!

Comme c'était le 20° anniversaire, les organisateurs ont mis les petits plats dans les grands et les participants ont pu déguster des rafraîchissements gourmands. À mi-parcours, des smoothies étaient proposés à Opio Valbonne, et des yaourts glacés à la Grande Bastide. Des brochettes aussi



ont été offertes sur les deux golfs, permettant un ravitaillement aussi savoureux que bien mérité. Joueuses et joueurs n'avaient donc pas d'excuse en cas de mauvais score!

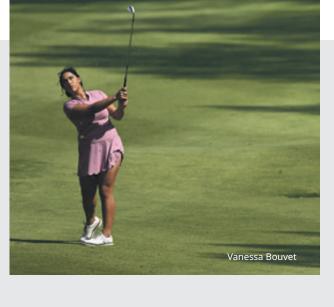


# TERRE BLANCHE: MATHILDE OSTROWSKI, LA COACH QUI VENAIT DE L'OUEST!

Elle vient d'arriver à Terre Blanche, en provenance de Toulouse, et a commencé cet été sa mission de coach, entourée par quatre coaches hommes : Mathilde Ostrowski a logiquement été chargée de développer le golf féminin sur le site privilégié du Terre Blanche Ladies Open...

n dix ans, la FFGolf est passée de 17 à 25% de golfeuses licenciées », souligne Mathilde pour montrer à quel point le golf féminin est en train de se faire une place de choix sur les parcours de France. À Terre Blanche aussi, car l'équipe féminine, créée il y a deux ans seulement, vient d'accéder à la 3<sup>e</sup> division nationale, avec un objectif aussi précis qu'ambitieux : jouer bientôt la prestigieuse « Golfers », appellation officielle du Championnat de France de 1<sup>re</sup> division, par équipes, l'équivalent de la « Gounouilhou » chez les hommes.

Pour y arriver, Terre Blanche met tout en œuvre et peut compter sur un joli noyau de joueuses de tous âges. À commencer par Vanessa Bouvet, qui vient de passer professionnelle et s'entraîne souvent, entre deux tournois, sur les installations haut de gamme du Centre de Performance Albatros. « C'est une très belle structure, avec du matériel très technique (Trackman, plaques de force, etc.), et c'est un gros plus pour les joueuses et les coaches », résume Mathilde, spécialiste du petit jeu et formée à l'origine dans un petit golf de campagne, le 9 trous de Montal, dans le Lot. Cette jeune femme dynamique, est aussi très active sur les réseaux, avec 20 000 followers sur son compte Instagram, et elle réalise de nombreux contenus vidéo pour la FFG. Cela lui permet de se rendre sur divers tournois et d'accumuler des souvenirs haut de gamme, comme sa présence cet été au Pro-Am de Megève, en compagnie de Raphaël Jacquelin, ambassadeur comme elle du Four Seasons de la très chic station de sports d'hiver... et d'été. Elle a aussi joué l'an dernier le Pro-Am de l'Evian Championship, le seul Majeur français, en compagnie de Lilia Vu, alors numéro 2 mondiale. Elle se souvient surtout du caddie



### TERRE BLANCHE LADIES OPEN: LE GRAND RENDEZ-VOUS DU PRINTEMPS

C'est chaque année l'un des premiers grands rendez-vous du circuit LETAS (pour LET Access Series), soit la deuxième division européenne du golf féminin. Le Terre Blanche Ladies Open est un tournoi sur trois jours, précédé par deux Pro-Am d'affilée, qui permet de ramasser de gros points en début de saison et de se mettre en confiance, pour les meilleures des 120 jeunes filles engagées. C'est aussi un tournoi très attendu car les infrastructures du golf de Terre Blanche sont de grande qualité et car le parcours du Riou est un juge de paix impitoyable : étroit, pentu, très technique, il permet vraiment de mettre en valeur les meilleures joueuses. Ce sera le 10<sup>e</sup> anniversaire en 2026 et les joueuses tricolores auront à cœur de briller, histoire de rejoindre au palmarès plusieurs compatriotes : Caroline Afonso (2010), Marion Ricordeau (2012), Sophie Giquel-Bettan (2013), Valentine Derrey (2017) et plus récemment la jeune Louise Uma Landgraf, victorieuse en 2023, à 14 ans seulement, à la surprise générale. Au tableau d'honneur de ces dernières années, il y a aussi des joueuses très méritantes, qui ont terminé deuxièmes : Lucie André (2016), Sophie Giquel-Bettan (2017), Charlotte Liautier, battue en playoff par Landgraf en 2023, et surtout la Lyonnaise Sara Brentcheneff, 2e en 2024 et 2025. À suivre.

de la championne, ce jour-là : « C'était un caddie incroyable, il voyait parfaitement toutes les lignes, toutes les pentes ».

En plus de ses leçons individuelles et des accompagnements de clients sur le parcours, Mathilde est aussi impliquée à 100% dans l'école de golf, le mercredi et le samedi. Elle conseille aussi les jeunes espoirs de moins de

12 ans, comme Liliane Binet, Florence Helson et Eugénie Deyra, quand elles viennent s'entraîner à Terre Blanche. Une bonne manière de préparer l'avenir du golf féminin...

Compte Instagram : @mathildeostrowski

### VICTORIA GOLF CLUB: EMILIE ALONSO, RECONVERSION RÉUSSIE

C'est l'histoire d'une joueuse qui a dû renoncer prématurément à une carrière de « pro-ette », sur le circuit féminin, en raison d'une série de blessures, et qui s'est reconvertie avec bonheur dans l'enseignement. La transition est faite et Emilie Alonso a beaucoup de nouveaux objectifs, dans les Alpes-Maritimes et ailleurs...

i l'on regarde de près les activités d'Emilie Alonso aujourd'hui, c'est un cocktail détonant entre enseignante au Victoria Golf Club, coach des espoirs U9-U11 des Alpes-Maritimes au sein du Comité Départemental 06, et représentante des enseignants au Comité Directeur de la Fédération Française de Golf (FFG) auprès de Pascal Grizot. De quoi bien occuper son quotidien d'ex-championne victime du mauvais sort. Elle est toujours aussi active et partage son expérience, son vécu de championne avec ses élèves, dont de nombreux enfants.

« Le plus important, c'est de s'adapter aux attentes du joueur, quel que soit son âge. Il faut poser les bonnes questions, pour savoir si le joueur veut mettre des sensations immédiates sur son jeu, en corrigeant certains aspects de son putting ou de son driving, en voyant le coach quelques fois par an, ou s'il veut vraiment progresser, sur la durée, et faire baisser son index ou avoir des objectifs de compétitions », résume la jeune coach.

Dans son panel de joueurs... et joueuses, il y a par exemple Nathalie Douret, membre à Opio Valbonne, qui a rempor-

(Cannes Mougins), Champion du 06 en U10 et 4e de l'Amundi Kids Cup. Max fait partie des jeunes espoirs de 9 à 11 ans qu'Emilie sélectionne et entraîne pour le Comité Départemental 06. La dernière séance de travail sérieux a eu lieu un dimanche de septembre à Saint-Donat, centrée exclusivement sur les petits coups (chipping et wedging). « Il faut d'abord leur donner le goût du golf, en incluant de la performance, et les résultats viendront après », dit la coach.

#### « Le niveau du golf féminin augmente »

La jeune Laura Nepper, 17 ans, qui vient de partir aux États-Unis, a été son cobaye quand Emilie préparait son Brevet d'Etat : « J'ai rejoué avec Laura lors d'un Pro-Am à Terre Blanche et elle tape déjà très fort. C'est devenu une obligation sur le circuit féminin. Pauline Roussin-Bouchard a montré la voie dans ce domaine, et même Céline Boutier (qui a remporté en 2023 l'Evian Championship, le seul Majeur français), qui a un jeu de fers et un putting redoutable, a aussi allongé son driving. Ce qui est chouette c'est qu'il y a beaucoup de filles qui sortent en ce moment, le niveau augmente ».

Depuis deux ans, Émilie s'im-

aussi par Patrick Libouban et Eric Ebersweiler, le président de l'Association Sportive. Ces deux femmes ont mis en place une quinzaine de compétitions avec comme récompense finale un séjour à Marrakech (après un séjour en Italie l'an dernier).

#### Recherche en biomécanique

Émilie a aussi participé à un programme de recherche de deux mois, en biomécanique, au Golf de la Grande Bastide, en collaboration avec Capsix, le BeScored Institute et le Laboratoire CAP Inserm de Dijon. En tant que référente golf, elle était chargée de l'extraction et l'analyse des données liées à la pratique, afin de contribuer à l'optimisation de la récupération mentale et physique des golfeurs grâce au massage robotisé.

Le dernier volet de son action, en ce moment, c'est un projet de détection des entraîneurs qu'elle va proposer à la FFG, en liaison étroite avec Franck Lorenzo-Vera, entraîneur national au Pôle France de Terre Blanche. « Il y a des entraîneurs qui sortent des joueurs, mais on ne les connaît pas. L'idée, c'est d'orienter les jeunes joueurs vers les meilleurs entraîneurs, reconnus et recommandés par la FFG », explique Emilie Alonso. Ce projet n'en est qu'à ses débuts, on en saura plus dans les prochains mois...

Compte Instagram: @emiliealonsogolfpro

EMILIE ALONSO





### GOLF CLUB DE VALESCURE : LAURA NEPPER, L'OISEAU S'EST ENVOLÉ !

Depuis cet été, Laura Nepper, formée au Golf Club de Valescure puis au Pôle France (au Golf National puis au golf de Terre Blanche), est en train de réaliser son rêve : faire des études outre-Atlantique, tout en jouant beaucoup au golf, pour préparer une entrée éventuelle sur le circuit professionnel féminin, en Europe ou aux États-Unis.



u début, c'était un peu un rêve, mais Laura a fait en sorte que son projet se réalise. » Ses parents sont très fiers du parcours de leur fille aînée, qui aura 18 ans en novembre. Laura est basée depuis la mi-août à l'Université de Caroline du Sud, un campus de 42 000 étudiants où « Tout est parfaitement organisé, dans une ville agréable. Les conditions d'hébergement sont excellentes, avec quatre filles par appartement, et les installations sportives sont de très haut niveau », raconte la championne en herbe. Elle vient de passer quatre ans au Pôle France (Golf National et Terre Blanche), créé et géré de A à Z par la Fédération Française de Golf (FFG).

Grande admiratrice de Rory McIlroy, le vainqueur du dernier Masters, Laura s'est d'abord fait repérer, en France, en se hissant pendant trois saisons d'affilée en finale (1<sup>re</sup> ou 2<sup>e</sup>) des Championnats de France Minimes et Cadettes, tout en disputant les championnats par équipe avec Valescure. D'abord initiée au golf sur le parcours varois, l'un des plus anciens de France, par Raphaël Pelliciolli, elle a ensuite été couvée, pendant trois ans, par Franck Lorenzo-Vera et Jeff Lucquin au Pôle France. Ce qui lui a permis de grimper au 14e rang du classement français des meilleures joueuses amateur. Elle a géré de A à Z les contacts avec l'Université de Caroline du Sud, après avoir envoyé une lettre de motivation, à tout hasard, sur

le conseil de Pauline Roussin-Bouchard. Surnommée « PRB », l'un des modèles de Laura est aujourd'hui l'une des meilleures joueuses françaises, après avoir étudié dans cette université et joué pour l'équipe de Valescure. C'est la coach de l'université qui a rappelée Laura, suite à sa performance au British Girls 2023, un gros tournoi en Angleterre. Puis la famille Nepper est partie en famille visiter les installations, en octobre 2024, et Laura a finalement obtenu une bourse complète (études de business et de finance, entraînements de golf, hébergement, etc). Elle a prévu de revenir tous les quatre mois en France, et sera donc de retour pour les fêtes de Noël.

Quelques semaines après son arrivée, le bilan est déjà très positif, même si « c'est très fatigant de suivre les cours et les conversations anglais tout le temps, partout », avoue Laura. Dès son arrivée, elle est devenue titulaire de l'équipe de l'Université, ce qui lui a permis d'enchaîner les deux premiers tournois de la saison contre d'autres facs américaines. Du coup, sa petite sœur, Chloé, commence à réfléchir aussi à ce qu'elle pourrait faire dans quelques années. Elle a remporté cet été la qualification régionale pour les Championnats de France U14, à Digne les Bains. Elle a encore un peu de temps devant elle...

Compte Instagram : @laura\_nepper







Emy aux côtés de sa soeur Chloé lors des Championnats du Monde US Kids à Pinehurst (USA), cet été

# MONTE-CARLO GOLF CLUB: EMY DE SOUZA, UN TALENT TRÈS PRÉCOCE

Emy n'a que 6 ans et son agenda est très chargé : on l'a beaucoup vue cette année, et pas seulement à l'Ecole de Golf du Monte-Carlo Golf Club où Jean Marc Loustalan, Frédéric Ruffier-Meray et Sophie Halsall veillent sur elle.

n l'a vue lors des compétitions de jeunes organisées par le Comité Départemental 06 ou la Lique PACA de golf (Ryder Kids), et sur plusieurs PACA Tours organisés par US Kids, le numéro 1 mondial du matériel de golf pour enfants. Ses résultats lui ont permis de se qualifier pour les Championnats du Monde US Kids. cet été, sur le prestigieux parcours de Pinehurst, aux États-Unis. « Je me souviens surtout quand j'ai bien joué le deuxième jour, et aussi de la Parade des Nations : il y avait plein de pays différents et d'enfants avec qui on a échangé des cadeaux, c'était super, raconte Emy. Nous avons aussi très bien joué, avec ma sœur, lors de la compétition Parent / Enfant, avant le tournoi principal : on a joué -3 et c'était un

très beau souvenir, on s'est bien amusées. Il y avait beaucoup d'activités organisées pour nous comme la Pool Party, des concours de putting. Ça a rassemblé tous les enfants et c'était génial ».

C'était la toute première fois qu'Emy se comparait à d'autres jeunes filles venues du monde entier, notamment d'Asie, et elle retient qu'elle a été « capable de très bien jouer ». Elle a aussi « appris à bien travailler le putting », accompagnée dans cette aventure par sa maman et par Chloé, qui prépare le monitorat de golf : « Elles m'ont beaucoup soutenue et m'ont bien aidée à rester concentrée sur le parcours. Je me suis fait plein de copines et les Américains étaient tous très gentils avec moi. Quand on a fait des concours de putting,

tout le monde m'encourageait, certains me connaissaient même grâce à mon compte Instagram!»

En 2026, Emy va sûrement participer aux Championnats d'Europe US Kids, en Ecosse, et retourner aux Championnats du monde US Kids, dans la catégorie « moins de 8 ans ». Parce que « c'est la plus belle compétition que j'ai *jamais faite* ». Pour le reste de l'année à venir, ses objectifs sont précis : « Continuer à jouer un maximum de compétitions et beaucoup m'entraîner pour être encore meilleure ». Tout un programme.

**Compte Instagram:** @emy\_golf

### US KIDS, UN SUCCÈS À L'ÉCHELLE MONDIALE!

L'US Kids PACA Tour est une série de compétitions réservées exclusivement aux jeunes golfeurs et golfeuses de 5 à 18 ans, qui peuvent être accompagnés et donc « caddeyés » par leurs parents ou amis, comme pour un Grand Prix adulte. La Fondation US Kids organise des tournois partout dans le monde (Paris, Venise, Ecosse, Afrique du Sud, etc.), avec au sommet de la pyramide les Championnats du Monde US Kids, l'été, sur les prestigieux parcours de Pinehurst, aux États-Unis. Demandez le programme!

### Calendrier US Kids PACA Winter Tour 2025:

18 octobre : Golf de Valgarde (Var) 19 octobre : Golf de Roquebrune (Var)

8 novembre: Golf d'Opio Valbonne (Alpes-Maritimes) **9 novembre :** Golf de la Grande Bastide (Alpes-Maritimes) 30 novembre : Golf Club d'Aix-Marseille (Bouches du Rhône) 7 décembre : Golf de Saint Donat, Tour Championship

(Alpes-Maritimes)

Contact et inscriptions : www.uskidsgolf.com Compte Instagram: @uskidsgolf\_paca



Les quatre meilleures joueuses de l'étape US Kids de Roquebrune-sur-Argens, l'an dernier, dans la catégorie Girls 9-10: Kiara Amores Roy (Nice), Sayia Fellah (Valcros), Juliette Ortelli (Saint Donat) et l'Italienne Monica Magini.

# LAVIE DESCLUBS

GOLF DE LA VANADE

## PIERRE-LOUIS LAGARDE, LE NOUVEAU COACH!

C'est un jeune coach de 24 ans qui a débuté sa carrière le 1er octobre au Golf de la Vanade, Pierre-Louis Lagarde. Avec un diplôme tout neuf et beaucoup de motivation...

Originaire de Cabris, Pierre-Louis a découvert le golf au Claux Amic, avec François Morel comme coach. Puis il a fait des études pour être professeur d'EPS mais a bifurqué assez vite vers une spécialisation golf au CREPS de Montpellier. Soit deux ans et demi de formation conclue en mars 2025. De là, le boucheà-oreille a alors bien fonctionné et son ami Valentin Léon, un jeune pro opérant sur les circuits français et l'Alps Tour, lui a indiqué qu'une place de coach se libérait à la Vanade, celle de Florent ChapPard parti à Soissons. Pierre-Louis a convaincu Franck Morotti qu'il était l'homme de la situation. Il sera en charge

de l'école de golf et des cours collectifs pour adultes, trois fois par semaine, en plus de leçons individuelles et de l'entraînement de l'équipe Seniors du club. De quoi constituer un agenda bien chargé pour ce grand passionné de golf, qui a eu la chance d'assister en spectateur à la Ryder Cup 2023, à Rome. « J'étais à 10 mètres de Tommy (Fleetwood), le dernier jour, quand il a tapé le coup, au 16, qui a permis à l'Europe de gagner la Ryder Cup. Il a gagné une grande partie de mon cœur, ce jour-là », sourit le jeune coach, également fan de Viktor Hovland et Justin Rose. De belles références...

Tél: 04 92 02 24 61 www.golf-vanade.com



RIVIERA GOLF DE BARBOSSI

# LE PRACTICE, LIEU DE RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES



Le practice du Riviera Golf de Barbossi est un lieu de vie et de partage où toutes les générations se retrouvent tout au long de la semaine.

Des retraités assidus et toujours motivés pour parfaire leur swing, entre deux passages sur le parcours 18 trous, des salariés d'entreprises dynamiques pour des séminaires et autres journées de « team building » très animées, des jeunes talents de la Prime Golf Academy, véritable pépinière de champions, autour du coach Clément Dubois, et des des adolescents venus en voisins du Collège Albert Camus, à quelques centaines de mètres, pour une Classe Golf d'une heure et demie chaque semaine, pendant les périodes scolaires, encadrés par Maxime Louchet.

Pour accueillir tous ces joueurs et joueuses d'âges et de niveaux différents, le rapport qualité-prix est imbattable : 5 euros le seau de 40 balles, avec des cibles de couleurs différentes (jaunes, rouges, bleues) à toucher ou atteindre selon les distances (50 m, 100 m, 150 m). Ce même seau de balles donne accès à un mini-parcours Académie de trois trous où chacun pourra parfaire son petit jeu, ses approches et ses putts.

Enfin, si le besoin de vous reposer ou de vous désaltérer vous prend, des boissons et des gourmandises, vous permettront de faire remonter votre taux de sucre, assis confortablement sur les fauteuils du club-house ou de la terrasse.

Tél: 04 92 97 49 49 www.collectionbarbossi.fr



### GOLF DE SAINT-ENDRÉOL

# UNE RENTRÉE EN FULL SWING!

Dans la foulée de ses équipes, toutes très performantes dans les championnats de France et de la Ligue PACA, le Golf de Saint-Endréol a bien réussi sa rentrée 2025. Justifiant ainsi sa place parmi les clubs les plus dynamiques du Var, dont le parcours parfaitement préparé et entretenu, associé à un domaine haut de gamme, attire de plus en plus de joueurs, hiver comme été.

#### **PERFORMANCES SPORTIVES**

Équipe Seniors : le domaine est fier d'être tenant du Trophée depuis 5 ans de l'Amicale des Seniors du Sud-Est, qui regroupe les meilleures équipes seniors des golfs de la région PACA.

Équipe Seniors 2 (+60 ans) Messieurs – Ligue Promotion A: en 2025, dès leur première participation, les Seniors 2 de Saint-Endréol ont accédé à la Troisième Division Nationale lors d'une rencontre très réussie à Vichy. Le prochain objectif était de monter de la D4 à la D3 Nationale en Seniors 1 (+50 ans) lors du tournoi de fin septembre à Divonne.

Équipe Dames : les Ladies de Saint-Endréol ont participé activement, cet été, au Riviera Ladies Trophy, équivalent féminin de l'Amicale Seniors.

Équipe Mid-Amateurs : en pleine progression, elle continue à incarner le renouveau sportif du club.



#### **COTISATIONS ET AVANTAGES**

Période : Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre Remises :

10% pour les nouveaux abonnés

15% pour les propriétaires de résidences principales hors région PACA

Forfaits disponibles : Green fees, location de voitu-

Réseau Golfy : Le Domaine fait partie du réseau, permettant aux détenteurs de la carte Golfy de bénéficier d'avantages substantiels

Tarifs fin de journée : Proposés selon les saisons

#### **ENCADREMENT ET FORMATION**

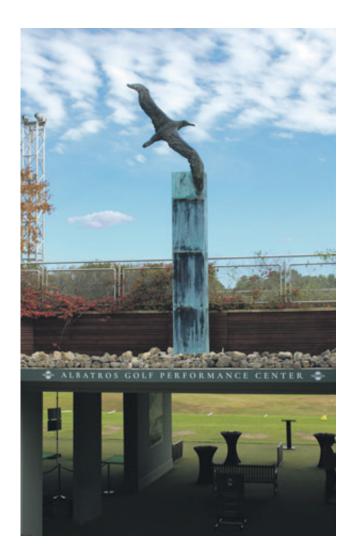
Professeurs: Arnaud Poard et Loïc Kluczynski École de Golf: Tous les mercredis et samedis, avec une croissance constante du nombre de jeunes inscrits. Les inscriptions pour la nouvelle saison ont débuté le samedi 20 septembre.

Initiations & séminaires d'entreprise : sur demande, incluant le passage de la carte verte

Tél: 04 94 51 89 89 www.st-endreol.com

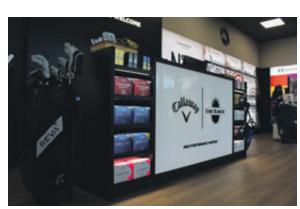
### ■ GOLF DE TERRE BLANCHE

### L'ALBATROS FAIT PEAU NEUVE...



Le Golf de Terre Blanche, où s'entraînent notamment les espoirs du Pôle France, géré intégralement par la Fédération Française de Golf (FFG), a inauguré fin septembre de nouveaux espaces au sein de l'Albatros Golf Performance Center.

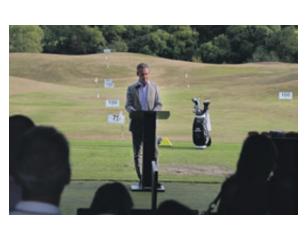
Cette structure unique en son genre fait le bonheur des joueurs de tous âges et de tous niveaux, depuis plusieurs années. Dans la continuité de sa stratégie de croissance, le Golf de Terre Blanche avait déjà ouvert en début d'année une salle de fitness, un box performance et un cabinet de kinésithérapie. Et afin de s'affirmer plus que jamais comme une référence européenne en matière d'entraînement et d'accueil des golfeurs, en conjuguant performance sportive, confort et convivialité, une nouvelle étape a été franchie: l'inauguration d'un nouvel espace d'accueil et de réception, incluant un pro-shop repensé avec une offre complète de clubs et d'accessoires, avec le label de qualité de la marque de prestige Callaway,



qui équipe notamment le champion espagnol Jon Rahm, entre autres stars du golf mondial; une offre de restauration légère, pensée pour répondre aux attentes des sportifs. Deux espaces lounge, intérieur et extérieur, favorisant convivialité et détente. Des vestiaires rénovés, modernisés et équipés de nouveaux casiers pour davantage de confort.

L'inauguration du 23 septembre a réuni de nombreux invités, parmi lesquels le maire de Tourrettes, qui accompagne avec constance le développement de Terre Blanche, et Christian Genest, le nouveau président de la Ligue PACA de Golf, dont la présence a souligné l'importance régionale et nationale de ce projet. « Le golf est au cœur de notre projet d'entreprise. Il constitue notre identité, notre véritable force. Nous mettons tout en œuvre pour perfectionner nos installations et nos services afin d'offrir une expérience sportive et humaine unique », a déclaré M. Delauné, président de Terre Blanche.

Tél : 04 94 39 90 00 www.terre-blanche.com



### GOLF DE VALCROS

# AU GOLF DE VALCROS, ON PLANTE BEAUCOUP D'ARBRES...

Au bout de la Vallée Heureuse, au cœur du massif des Maures et à quelques encâblures des plages de La Londe-les-Maures, se trouve un parcours de golf pas comme les autres, celui de Valcros. Un golf sportif, avec quatre champions de France au cours des cinq dernières années, dont le vice-président n'est autre qu'Alain Boghossian, champion du monde de football en 1998 et excellent golfeur.

Un véritable havre de paix au milieu des chênes lièges et autres essences méditerranéennes, dévasté l'été 1990 par un énorme incendie. Depuis, la flore a retrouvé de la vigueur, mais elle est moins dense. Et certains arbres, particulièrement les chênes lièges vieillissants, sont malades. Il convenait donc de les remplacer, au point qu'un projet de plantation a vu le jour en 2021, au sein de l'association qui gère le golf et ne souhaite pas augmenter le nombre de ses membres (600 environ), malgré de nombreuses demandes chaque année.

Une centaine d'arbres ont déjà été plantés courant 2022, et la deuxième phase est prévue cet automne. Le choix des arbres a été effectué par des professionnels, avec trois principes de base : respecter les essences en place, renforcer les arbres en fin de vie, varier les espèces. Un plan de reboisement a été établi par un paysagiste et le green-keeper de Valcros, pour compléter la biodiversité actuelle, valorisant ces zones arborées indispensables pour notre écosystème (ombrage, captation carbone, production d'oxygène, gestion des eaux pluviales...) et respectant le dessin du parcours.

Dans le cadre des dispositif « arbres en villes » et « nature ta ville », en partenariat avec la région Provence Alpes Côte d'Azur, l'AS du Golf de Valcros (ASGV) a mené à bien ce projet. Avec une attention particulière

aux chênes-lièges qui sont la signature végétale de ce parcours hors-normes mais ont été attaqués ces dernières années par plusieurs insectes tel que le capricorne ou le platypus. 46 chênes-lièges avaient déjà été plantés en 2022, pour remplacer des arbres morts, et encore une vingtaine seront ajoutés cet automne. Tous ces efforts viennent d'être récompensés par un « Label Argent pour la Biodiversité », décerné par la Fédération française de golf (FFG) à l'occasion des 60 ans du golf.

Tél: 04 94 66 81 02 www.golfdevalcros.com



200 ARBRES PLANTÉS

Le nombre d'arbres plantés en trois ans, le long du parcours de Valcros, dépasse les 200, en deux phases, avec la répartition suivante :

2022: 46 chênes-liège, 20 pins d'Alep, 10 lauriers naubilus, 7 figuiers, 6 frênes à fleurs, 6 pruniers pourpre, 4 cèdres, 4 peupliers, 2 amandiers, 2 micocouliers, 2 oliviers

2025: 20 chênes-liège, 5 oliviers, 5 pins d'alep, 5 pins parasol, 5 jujubiers, 5 grenadiers, 5 myrtes communs, 5 tilleuls argent, 5 figuiers comestibles, 5 amandiers, 5 genévriers, 5 frênes feuille, 5 érables de Montpellier, 5 phillaires feuilles étroites, 5 pistachiers lentisques, 5 pistachiers, 5 micocouliers





■ GOLF BLUEGREEN DE SAINTE-MAXIME

# CHRISTOPHER ROZE, DE L'INITIATION À LA FORMATION

C'est une belle histoire donc elle mérite d'être racontée: Christopher Roze, employé dans une boîte d'intérim, a tout plaqué en 2021 pour devenir coach de golf, après une initiation de deux heures au Golf BlueGreen de Sainte-Maxime. Il vient de passer son Brevet d'Etat et de débuter son nouveau travail au même endroit, chargé avec l'autre coach du club varois, Camille Poinsot, de l'école de golf et... des initiations et stages pour adultes, bien sûr!

L'initiative de la rentrée a été reconduite comme chaque année : deux heures d'initiation gratuite, tous les jours, pendant plus d'un mois jusqu'au 19 octobre. Objectif : « vraiment démocratiser ce sport et de faire entrer les gens dans un golf malgré les idées reçues », souligne Stéphane Hassler, le directeur du club varois.

Le bilan de cette rentrée 2025 est très encourageant, car de nombreuses personnes ont pu découvrir un sport que Christopher Roze, le néo-coach de Sainte-Maxime, résume très bien : « C'est beaucoup plus technique que les autres sports que j'ai pu pratiquer, comme l'escalade, le tennis ou le football, et le contact avec la nature est un énorme plus pour les pratiquants ». Avis aux amateurs!



À l'issue de l'initiation, le club propose une formule ALL4U, formule unique et incroyable au prix de :
- 89 € au lieu de 99 € / mois pour tous les adultes
- 79 € au lieu de 89 € / mois pour les moins de 40 ans

- 79 € au lieu de 89 € / mois pour les moins de 40 ans Cette formule comprend 1 an de golf avec : Cours à volonté, accès au parcours après passage de la carte verte, 1 sac de golf offert.

Tél: 04 94 55 02 02 www.bluegreen.fr

### RESONANCE GOLF COLLECTION

Le Resonance Golf Collection gère douze golfs d'exception en France et en Belgique, dont trois dans notre région : ceux d'Opio Valbonne et de la Grande Bastide dans les Alpes-Maritimes, celui de Roquebrune dans le Var. Il s'est passé beaucoup de choses cet été, donc Nice-Matin a décidé de faire un petit résumé pour ses lecteurs golfeurs...

GOLF DE LA GRANDE BASTIDE

# AUDREY NICOL, UNE DIRECTRICE EXPÉRIMENTÉE AU RESTAURANT VICTOIRE



En choisissant Audrey Nicol pour diriger le nouveau restaurant Victoire, l'an dernier à la Grande Bastide, le Resonance Golf Collection a permis à une authentique restauratrice, de relever un nouveau défi. La jeune femme est arrivée forte de ses expériences dans trois établissements dont elle était propriétaire : Il Teatro, à Cannes, puis l'Altro à Antibes et l'Atelier à Mougins. Soit trois restaurants où « il fallait savoir tout faire », pendant douze ans, souligne Audrey. Elle a ensuite passé cinq ans au Café des Arcades, à Valbonne, avant de rejoindre les équipes de « Victoire ».

Bonne pioche, car la réputation du restaurant ne cesse de grandir depuis son arrivée, en juillet 2024, grâce à un bouche-à-oreille très positif. « Nous voulons ouvrir le restaurant à une clientèle non-golfique, et démocratiser le golf en proposant une cuisine méditerranéenne à base de produits de saison, avec une carte qui change quatre fois par an ». Grâce aussi au chef, Nicolas Ferrer, à la



tête d'une équipe de 9 personnes, capable de gérer de A à Z beaucoup de compétitions et d'événements privés. « Je ne m'ennuie pas et je rencontre beaucoup de monde », ajoute Audrey, ravie de son nouveau job. « Mon meilleur souvenir, c'était pour les 30 ans d'une société. Il y avait 300 personnes et un prestataire extérieur a apporté une montgolfière pour faire des vols en stationnaire. Il y a eu un feu d'artifice, la logistique était impressionnante ». Avec Audrey Nicol aux commandes, le restaurant Victoire est un peu comme une montgolfière. Il monte, il monte...

Tél: 04 93 77 70 08 www.golfgrandebastide.com

# LES INVESTISSEMENTS CONTINUENT...

À la Grande Bastide, le nouveau practice, entre le départ du trou N.10 et le fairway du trou N.18, sera livré avant la fin de l'année, doté de 14 postes Trackman. En attendant, les bunkers de greens ont été totalement rénovés cet été (drain, couche drainante, sable) et l'inversion de flore des fairways (gazon Bermuda au lieu de Raygrass) s'est effectuée cet été, permettant une réduction de 30% de la consommation d'eau. Enfin, l'intégration des 3 hectares de plantes à parfum se termine, voulue et financée par le Resonance Golf Collection, en collaboration avec le groupe Mul. Pour que ce parcours de haut niveau soit aussi un encouragement permanent à préserver la biodiversité, sous toutes ses formes.

Sur Opio Valbonne Golf Resort, l'inversion de flore démarrée en 2023 continue avec une nouvelle action des jardiniers sur l'ensemble des fairways pour les densifier avec une nouvelle graminée. De plus, de nombreux tests ont été effectué pour la robotisation de la tonte mais également du ramassage des balles sur le practice afin de pouvoir initier ces évolutions dans le courant de l'année 2026.



### **GOLF DE ROQUEBRUNE**

# AURÉLIEN MARTIN, NOUVEAU DIRECTEUR

C'est une promotion interne, comme souvent au sein du Resonance Golf Collection, et elle est amplement méritée. Pour succéder à Hugo Oliveira, devenu cet été le directeur général de l'Opio Valbonne Golf Resort (Château de la Bégude et Golf d'Opio Valbonne), Aurélien Martin, qui était le responsable Satisfaction Clients à Valbonne, a fait le chemin inverse et pris la direction de Roquebrune. Comme un retour aux sources pour cet ancien Pro qui, il y a 20 ans tout juste, était le plus jeune diplômé de l'une des premières promotions de l'Académie Internationale des Métiers du Golf (AIMG), à Montpellier.

Après des études en Economie du Sport, Aurélien a aussi passé tous ses brevets d'entraîneur de golf, en passant par le CREPS de Vichy en 2007, mais il n'a jamais tenté de jouer sur un circuit professionnel : « Je n'avais pas le niveau requis », sourit-il aujourd'hui, avec beaucoup de lucidité et aucun regret. Aujourd'hui directeur à Roquebrune, Aurélien souhaite « continuer le travail d'Hugo (Oliveira), sur un très beau site, doté d'un parcours de haute qualité et d'infrastructures haut de gamme (hôtel, restaurant, spa), pour faire connaître et reconnaître notre golf, notamment à l'étranger, et pour



qu'il devienne une étape incontournable pour les golfeurs en vacances dans notre région ». Le tout au sein d'un groupe « motivé ambitieux », qui vient de la gestion du prestigieux Golf de Moliets, sur la côte landaise. L'aventure continue.

Tél : 04 94 19 60 35 www.golfderoquebrune.com



VALBERG GOLF CLUB

# UNE SAISON ESTIVALE RICHE EN DÉFIS ET ÉMOTIONS

Niché à 1700 mètres d'altitude, dans un cadre alpin spectaculaire, le parcours 9 trous du Valberg Golf Club a offert aux golfeurs – amateurs comme confirmés – une saison estivale pleine de contrastes. Techniquement exigeant, le tracé (par 34, 2 308 mètres) mêle fairways en pelouse alpine, greens naturels et une vue panoramique du Mont Mounier jusqu'au Mercantour.

Ouvert de mai à octobre, le club remplit son rôle de lieu de vie golfique : entraînements sur le practice, approches, leçons, initiation pour les plus jeunes et animations régulières tout au long de la saison. La saison 2025 a encore une fois été un véritable succès, avec une fréquentation en légère hausse par rapport aux années précédentes, et des joueurs et abonnés toujours pleinement satisfaits et fidèles.

Au total ce ne sont pas moins de 9 compétitions qui ont rythmé cette saison avec notamment :

- Le 16° trophée Golf Méditerranée qui a rassemblé 20 joueurs pour un scramble à deux sur 18 trous, avec le concours de nombreux partenaires,
- Le 10° trophée Camille Muffat : événement à la mémoire de Camille Muffat, nageuse aux valeurs fortes, cette compétition est devenue un rendez-vous attendu et incontournable de la saison golfique. En présence de la famille de l'athlète mais aussi de célébrités du monde du sport comme le commentateur sportif Nelson Monfort, l'apnéiste Alice Modolo, les cyclistes Stephen Roche et Claudio Chiappucci ou encore l'artiste Laurence Jenkell, 24 golfeurs se sont affrontés sur une compétition en stableford.

Le Valberg Golf Club est également un lieu d'apprentissage unique, qui propose grâce à Joris, des leçons pour tous âges et tous niveaux, allant des stages



de découverte pour les enfants à partir de 5 ans, jusqu'aux cours de perfectionnement pour joueurs aguerris.

En conclusion, l'été au Valberg Golf Club, c'est bien plus qu'un golf : c'est une expérience sportive, humaine et culturelle, dans le cadre préservé de la station de Valberg.

Tél: 06 86 69 97 26 www.valberggolfclub.com



### GOLF

### OLD COURSE CANNES-MANDELIEU

# ENTRE HÉRITAGE ET MODERNITÉ



Créé en 1891, le Old Course de Cannes-Mandelieu est le doyen des parcours de la Côte d'Azur. Conçu à l'origine pour les aristocrates britanniques venus hiverner sur la Riviera, il conserve un siècle plus tard son aura de chic et de glamour, accueillant chaque année des compétitions prestigieuses et de nombreuses personnalités.

Ce patrimoine chargé d'histoire n'empêche pas l'établissement de se tourner résolument vers l'avenir. En témoigne la naissance du New Course, nouvelle



appellation de l'Academy, implantée de l'autre côté de la route en venant de la mer. Mais il ne s'agit pas d'un simple changement de nom : c'est une véritable philosophie que Jean-Stéphane Camerini, maître des lieux, a souhaité insuffler.

Le New Course se veut un lieu de vie ouvert et moderne, loin des codes traditionnels du golf parfois jugés contraignants. On peut y venir pour quelques minutes seulement, le temps d'un seau de balles sur un practice entièrement repensé, ou y passer plusieurs heures à perfectionner son jeu. Deux parcours 9 trous y attendent les joueurs : le Petit Prince, accessible et ludique, et le Grand Duc, plus long et technique. Débutants comme golfeurs confirmés y trouvent un terrain d'expression à leur mesure.

« Des plus jeunes aux aînés, des novices aux plus expérimentés, nous souhaitons accueillir au New Course tous ceux qui aiment le golf ou souhaitent le découvrir, explique Jean-Stéphane Camerini. Ici, l'ambiance est décontractée, le practice est équipé des derniers outils d'analyse du swing, et chacun peut profiter d'un clubhouse convivial où déguster toute la journée une restauration rapide et faite maison. Pour les pros, nous avons également créé une zone de performance sur herbe permettant d'envoyer des drives jusqu'à 350 mètres. »

Entièrement rénové, le New Course répond aux attentes d'une nouvelle génération de golfeurs, nourrie



par les images diffusées à la télévision et impatiente de s'initier à ce sport. Juste en face du Old Course, il s'inscrit dans la continuité d'une même maison : la Maison Old Course, qui depuis plus de 130 ans défend une vision du golf ouverte à toutes et à tous.

L'inauguration officielle du New Course aura lieu le 5 novembre, en présence de Pascal Grizot, président de la Fédération Française de Golf.

Tél: 04 92 97 32 00 www.golfoldcourse.com







# Votre parenthèse golf et bien-être à deux pas de chez vous

LE DOMAINE DE SAINT ENDRÉOL GOLF & SPA RESORT \*\*\*\*

4300, Rte de Bagnols-en-Forêt, 83920 La Motte Tél. 04 94 51 89 80 | reservation@st-endreol.com | www.st-endreol.com

# SPORT & TECHNIQUE

### CANNES-MOUGINS : MARTIN COUVRA, L'ANNÉE DE LA CONFIRMATION

À seulement 22 ans, Martin Couvra vit une année 2025 déjà mémorable. Pour sa première saison sur le DP World Tour, le joueur de Cannes-Mougins s'est imposé en Turquie, au Turkish Airlines Open, dix ans après Victor Dubuisson. Une performance qui le propulse dans le Top 15 européen et le rapproche du prestigieux circuit PGA américain.



Martin Couvra (au centre), en compagnie de Julien Brun et Clément Sordet, deux autres pros français du circuit européen, lors du Pro-Am de Cannes-Mougins, fin septembre, le même week-end que la Ryder Cup aux USA.

### LE CONSEIL DU PRO

### TROUVER UNE TRAJECTOIRE STABLE!

Le conseil de Martin Couvra aux joueurs amateurs, c'est d'abord de trouver une trajectoire stable, en tapant le plus souvent possible, de toujours rater du même côté. Car tout le monde rate des coups au golf, les pros comme les amateurs. Donc il suggère de trouver aussi une régularité dans les coups ratés, et de choisir si on les rate plutôt à gauche ou plutôt à droite, sans alterner entre les deux côtés. Et de se tenir à ce choix. À vos clubs !

vant même qu'elle se termine, on peut être sûr que cette année 2025 restera dans la mémoire de Martin Couvra, 22 ans seulement, et déjà dans le Top 15 européen. Pour sa première saison sur le DP World Tour, la 1<sup>re</sup> division européenne, le joueur de Cannes-Mougins s'est imposé en Turquie, au Turkish Airlines Open, comme Victor Dubuisson il y a dix ans tout juste. Et au moment de sa rencontre avec Nice-Matin, il ne lui restait plus qu'une poignée de tournois pour valider définitivement sa promotion sur le prestigieux circuit PGA américain, dès l'année prochaine. Quand Martin Couvra s'est reposé, fin septembre, il en a profité pour participer au Pro-Am de Cannes-Mougins,

avec deux autres pros français du DP World Tour, Julien Brun et Clément Sordet. Et pour passer de longues soirées devant sa télévision, devant les images de la Ryder Cup entre l'Europe et les États-Unis. « C'est la plus belle compétition de notre sport et j'espère y participer le plus rapidement possible, dans deux ou quatre ans. Je fais tout ce qu'il faut pour y arriver. Je suis à la fois très proche et très loin. Je dois améliorer ma gestion de la saison et toutes sortes de petits détails très importants. Mais c'est *un objectif atteignable* », juge le joueur initialement formé dans le Var, sur le parcours de Dolce Frégate, au-dessus de Bandol. Il fêtera en janvier ses 23 ans.

Quand il a quelques jours de repos, entre deux étapes du

circuit, Martin aime revenir à Cannes-Mougins, pour retrouver son coach Mathieu Santerre. Sur un parcours « qui évolue dans le bon sens. L'amélioration des greens et des fairways, avec l'introduction récente du gazon Bermuda, fait qu'il ressemble plus à des parcours du DP World Tour ou même du PGA Tour. C'est un véritable intérêt pour les pros qui veulent s'entraîner. Je suis toujours content de revenir ici, de retrouver mes potes, c'est toujours agréable, et vraiment cool de pouvoir se reposer un peu, tout en travaillant ».

Le travail, justement, c'est l'ingrédient indispensable pour un joueur de haut niveau, car le talent ne suffit pas. Meilleur « rookie » (débutant) de 2025 sur le DP World Tour, Martin sait sur quoi il doit s'améliorer dans les prochains mois : « Je suis très solide, mais je dois être meilleur dans tout. Je dois taper plus fort, plus droit, être plus consistant dans mes contacts de balle, sur le chipping, et rentrer beaucoup plus de putts ». Pour y arriver, Martin consulte de plus en plus le fameux Phil Kenyon, coach de putting des meilleurs joueurs mondiaux, sur certains tournois ou dans ses centres d'entraînement, à Wentworth et Abou Dhabi. Ce bilan provisoire de son jeu, honnête et lucide, c'est aussi le résultat du passage au révélateur du British Open, cet été. Martin a raté le cut, et il sait pourquoi, sans chercher d'excuses : « J'étais bien préparé mais je n'ai pas assez bien joué, c'est tout. Le Royal Portrush est un parcours exigeant, très difficile, et la météo n'était pas facile, mais c'était pareil pour tout le monde ».

Parmi les joueurs actuels, beaucoup de ceux qui l'inspirent sont ceux qui viennent de remporter la Ryder Cup, de Rory McIlroy à Justin Rose en passant par Tommy Fleetwood, Jon Rahm et Ludvig Aberg, le jeune Suédois. Si tout se passe bien cet automne, à Madrid, en Inde et en Corée, puis lors des finales du DP World Tour au Moyen Orient, Martin les verra tous plus souvent en 2026. Et même de très près, sur les tournois prestigieux du PGA Tour et dans les Majeurs. À suivre.

### FICHE TECHNIQUE

Martin Couvra, 22 ans Country-Club de Cannes-Mougins Né le 17 janvier 2003 à La Seyne-sur-Mer (Var) Signe astrologique : Capricorne

PRINCIPAUX RÉSULTATS EN 2025, SUR LE DP WORLD TOUR :

Vainqueur du Turkish Airlines Open (à Antalya), 2° de l'Italien Open (à Monte Argentario), 4° du Bahrain Championship, 5° du Hainan Classic (Chine) et du Qatar Masters, 8e du Austrian Alpine Open, 13e du BMW PGA Championship (à Wentworth) Classements (au 1° octobre 2025): 13° au classement européen (DP World Tour), 136° au classement mondial (OWGR).

AUTRES RÉSULTATS SIGNIFICATIFS :

- Vainqueur du Championnat de France Amateur en 2022 (Coupe Murat)
- Vainqueur du Challenge de Espana en 2023 (Challenge Tour)
- Vainqueur de la Coupe Gounouilhou (Championnat de France par équipes) avec le Country-Club de Cannes Mougins en 2023

### DOUGLAS HENRY, AUX COMMANDES DE LA ROYAL MOUGINS GOLF ACADEMY

Le Royal Mougins a entamé ce printemps un nouveau chapitre de son histoire, débutée en 1993, avec une nouveauté remarquable : la Royal Mougins Golf Academy dirigée par le coach Douglas Henry. Il connaît très bien ce club où il a passé de nombreuses années. Il est très motivé par cette nouvelle aventure...



puis, pour après vous amuser avec le reste du corps. Mon conseil : travailler par le sol grâce à des appuis utiles à votre swing, en fonction de votre morphotype et de votre niveau. Cela vous permettra de mieux contrôler use imples et ouglas Henry n'est de mieux contrôler vos jambes et vos hanches. Une fois la maîtrise du bas, vous pourrez bien mieux contrôler le haut avec vos épaules et vos bras pour avoir un club qui sera bien plus régulier durant la phase d'impact. Il existe de nombreux exercices et outils pédagogiques pour travailler les appuis. Parmi eux, mon préféré reste l'exercice du « Flamingo » : placez votre poids sur la jambe avant, avec un fer 9, tout en gardant l'arrière du corps en équilibre sur la

apporte une expertise tech-

nique approfondie, une vision renouvelée et un enthousiasme sans réserve. Sous sa direction, l'académie poursuivra son développement comme un véritable lieu d'apprentissage, de plaisir et de partage pour les membres de tous âges. L'aventure continue, et nous sommes impatients », écrivait le directeur général, Jurgen Wondergem, dans la newsletter envoyée aux membres, au printemps dernier, pour annoncer la création de cette nouvelle Académie.

Douglas a déjà eu quelques idées intéressantes. La première, proposer un « Royal Day » avec cours de golf le INTERVIEW EXPRESS

### **DOUGLAS HENRY:**

# « Je veux créer de nouveaux golfeurs!»

Qu'est-ce qui vous a incité à passer la vitesse supérieure et à créer cette Académie du Royal Mougins, dont vous êtes le seul et unique coach?

J'aime aider les gens et les rendre heureux grâce à mes connaissances, à la transmission de mon savoir et à mon expérience dans ce sport. Je veux être sûr de la qualité des cours que je donne. Je mets un point d'honneur à ce que chaque joueur soit pleinement satisfait à la fin de sa leçon. C'est aussi un bon moyen de conserver la clientèle haut de gamme du Royal Mougins : elle vient pour le prestige du golf et reste pour la qualité des cours. Jake Dennis, Nick Cassidy et Nyck de Vries, pilotes de Formule Electrique, sont des clients réguliers. Pour le prestige, j'ai également donné des cours au tennisman Stefanos Tsitsipas et aux footballeurs Sébastien Haller et Jérôme Alonzo (ex-PSG et OGC Nice), qui organise chaque année les Balles Blanches au profit de l'hôpital Lenval. Même le basketteur LeBron James est déjà venu au Royal.

#### Qu'est-ce qui nourrit votre motivation de coach, chaque fois que vous partez au Royal?

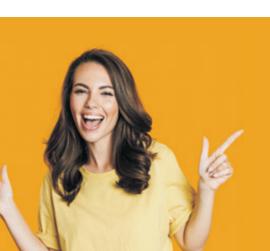
Ce qui nourrit ma volonté de continuer à enseigner, c'est de créer de nouveaux golfeurs. Le golf incarne aujourd'hui un véritable art de vivre : un environnement naturel, des vêtements élégants, un travail physique et mental qui séduit de plus en plus de monde. Ma plus grande fierté, au sein de ce club, est de redonner de la vie, des sourires et de la motivation à nos membres, tout en cultivant une ambiance raffinée et sportive. Par mon enthousiasme, ma détermination et mon professionnalisme, je souhaite continuer à faire du Royal Mougins « the place to be ».

matin, déjeuner au Royal Garden, puis 18 trous l'après-midi, à un tarif intéressant pour les « invités », et avec en prime 10% de remise sur le Spa, pour bien finir la journée. Mais ce n'est pas tout, des stages adultes vont être proposés en liaison avec l'hôtel et des VIPs de la Principauté de Monaco vont être

particulièrement ciblés, pour devenir bientôt des nouveaux membres. Quand Douglas a quelques jours de libre, il joue des tournois de l'Alps Tour, la 3e division européenne, sur lesquels il est invité. C'est le meilleur moyen de rester un coach de haut niveau, en prise directe avec la réalité du golf professionnel.

pas un inconnu au Royal Mougins, loin de là. De 16 à 21 ans, il était joueur de l'Equipe 1 et membre d'honneur, puis il est devenu l'un des coaches réputés de la Prime Golf Academy. Aujourd'hui, il est le seul et unique responsable de la nouvelle Royal Mougins Golf Academy, alors que David Berry reste coach indépendant, comme depuis trente ans, avec tous ses fidèles clients.

« Présence familière et respectée au sein du club, Douglas



PROPRIÉTAIRE? **OPTEZ POUR** LA LOCATION SOLIDAIRE **ET SANS RISQUE** 

> Sécurité Loyers impayés Gestion de votre bien Accompagnement



JUSQU'À 65% de réduction

pointe du pied arrière. Essayez de frapper quelques balles ainsi, c'est à la fois ludique et très efficace!

04 92 07 52 52 06 07 12 44 09 www.agis06.fr

fiscale

**GOLF** 19 SPORT & TECHNIQUE

### BENOÎT DUCOULOMBIER

# « Je fais réfléchir les joueurs

Il est surnommé « Le Druide ». Après vingt ans passés comme entraîneur de pros, au service de la Fédération française de Golf (FFG), Benoît Ducoulombier a décidé d'entamer sa retraite, plutôt active, tout au bout du practice du Golf de Saint Donat, sur une zone d'entraînement spécialement conçue pour lui. En toute discrétion, avec comme visiteurs réguliers des pros du circuit (Antoine Rozner, Adrien Saddier, David Ravetto, Robin Roussel) et quelques jeunes bourrés de talent, pour leur transmettre son savoir, son vécu au plus haut niveau. Il ne parle pas beaucoup mais ses conseils sont très utiles, et ses interviews sont rares...

#### On est en plein week-end de Ryder Cup, qu'est-ce que ça vous inspire?

J'ai eu la chance d'en faire une avec Victor Dubuisson, en 2014, en Écosse, sur le parcours de Gleneagles, et c'était totalement différent de tout ce que j'ai vécu : dans un pays de golf, avec des gens passionnés, qui chantaient et dansaient dans les gradins, c'était assez exceptionnel. Tu ne vois pas cela au Masters, ou un peu sur un British Open, mais là c'est autre chose, complètement.

### Comment avait joué Victor Dubuisson, que vous coachiez à cette époque?

Il avait joué de manière fabuleuse et l'Europe avait gagné. Il était toujours en équipe avec Graham McDowell et il avait gagné tous ses matches. Et moi, j'avais la chance de pouvoir le suivre de près. Je pouvais parler, mais je ne pouvais pas lui donner de conseils. Il y avait des commissaires qui nous tenaient à distance. On devait rester très discret.

#### C'est avec Victor que vous avez vécu vos meilleurs souvenirs de coach de golf?

Oui, mais parce que Victor était quelqu'un d'assez exceptionnel et qu'il a obtenu des victoires, notamment en Turquie en 2015, avec beaucoup de panache. l'étais là, comme à la Ryder Cup. J'ai aussi eu des moments exceptionnels avec Grégory Havret, Julien Quesne, Jean-François Remesy. J'ai toute une galerie de souvenirs, et mes joueurs ont obtenu une quinzaine de victoires sur le circuit. Ils aiment bien que j'arrive le dimanche et que je sois là jusqu'au jeudi, quand le tournoi commence.

#### Vous venez d'aller à l'Omega Masters et à l'Open de France, que pensez-vous du niveau du circuit européen aujourd'hui?

Je trouve que le DP World Tour a baissé de niveau, parce que les Américains nous piquent

une dizaine de joueurs tous les ans. Il y a des jeunes qui jouent très bien au golf, mais il y a toute une catégorie de joueurs qui ne jouent plus, ou qui sont sur le LIV (le circuit parallèle financé par les Saoudiens, ndlr), ou aux États-Unis, donc ce n'est plus le même niveau. C'est plus dense, en fait. Tu as moins de superstars, mais c'est très serré. Mais il y a beaucoup trop de joueurs qui sont protégés, par leur ancienneté. Donc, malheureusement, les jeunes qui viennent du Challenge Tour (la 2º division européenne) ou des qualifications n'ont pas assez d'opportunités de jeu.

### Comment expliquez-vous la maturité tardive d'Adrien Saddier, cette année, à plus de 30 ans?

Adrien vient régulièrement ici. Et il a eu déjà des périodes brillantes, cela fait déjà un an et demi qu'il joue très bien. Je crois qu'il a trouvé son système de fonctionnement. On répète toujours les mêmes choses. Il fait toujours les mêmes exercices. Il est extrêmement sérieux dans sa préparation physique, et il s'entoure très bien. Et pourtant, je peux te dire qu'avec lui, ça fait dix ans qu'on travaille ensemble. J'en ai bavé. C'est peut-être le joueur que j'ai eu le plus de mal à emmener à ce niveau-là, à sortir du Challenge Tour. Parce qu'il montait, il redescendait. Il y a un autre garçon que je reprends en ce moment, c'est Robin Roussel. Il s'est un peu perdu, il a fait le vo-yo, et maintenant il comprend qu'il faut se poser.

### Vous conseillez de plus en plus de jeunes joueurs ...

J'ai surtout des gamins entre 13 et 16 ans, parce que je suis passionné par ça. Et mon objectif, c'est de les faire monter sur le circuit. Des jeunes de talent, qui s'entraînent pour la plupart à Saint Donat. C'est par rapport à ma réputation, mais là, je suis un peu effaré, car beaucoup ont le projet d'en faire leur métier. Ils veulent passer pro. Dans chaque golf, il y en a plusieurs dizaines.

impressionnant. Mais ils ne savent pas mettre les mains sur le club. Et après, il faut qu'ils apprennent

à jouer avec la balle..

### Qu'est-ce qui a déclenché

C'est la médiatisation de Victor Dubuisson, de Mathieu Pavon aux États-Unis. Et c'est assez effrayant, parce que certains de ces jeunes ne vont plus à l'école de façon classique, ils ont des horaires aménagés. Beaucoup d'autres font l'école à la maison, avec le CNED, et les parents misent sur eux en disant : c'est son projet, on va jusqu'au bout. C'est incroyable.

### Qu'est-ce qu'ils viennent chercher chez vous, en prio-

Ils savent que je ne vais pas les perdre dans des choses compliquées, que je vais aller

à l'essentiel, sur les basiques. A 13, 14, 15 ans, il faut que tous les basiques soient parfaits et après, on va les laisser évoluer. Ils savent que là-dessus, je suis extrêmement rigoureux. Si on prend les cent meilleurs joueurs du monde, leurs basiques sont exceptionnels, à part une ou deux exceptions.

### Ces basiques, ce sont le grip, la posture et le swing?

Oui, c'est tout ça. Et puis, je n'utilise pas d'outil électronique d'analyse du swing, de datas, donc je vais me concentrer avec eux sur la trajectoire, comment apprendre à lire la balle, le contact, la sortie, les hauteurs de balle. Tout doit se jouer à l'œil, au feeling. Les joueurs, je les fais réfléchir... l'essaie d'utiliser le questionnement pour qu'ils apprennent à être autonomes.

#### Est-ce que vous avez toujours autant de filles qui viennent vous demander des

conseils?

Non, pas en ce moment, car j'ai réduit mon activité, je me concentre sur quelques pros du circuit et quelques jeunes de talent. Mais les filles que j'ai entraînées, quand j'étais à la Fédération, ont remporté une douzaine de titres sur le circuit européen (Ladies European Trophy, LET) et j'en suis très fier.

#### Est-ce que les joueurs charismatiques comme Rory McIlroy font que des jeunes ont envie de devenir pros?

Il y a beaucoup de joueurs que l'on voit souvent à la télé, et puis maintenant, pour les jeunes, c'est devenu un sport. Ce sont des athlètes. Alors qu'avant ce n'était pas le cas. Donc ça, plus quelques joueurs français qui jouent très bien, ça déclenche des vocations. Du côté des filles aussi. Regarde, il y a Céline Boutier et pas mal de filles qui jouent très bien aussi.





RIVIERA GOLF DE BARBOSSI 802 AVENUE DES AMAZONES, MANDELIEU-LA NAPOULE 04 92 97 49 49 - RIVIERAGOLF@DDEB.FR - WWW.DOMAINEDEBARBOSSI.FR

